



# "det sker"

## maj måned 2022

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
<b>Uge 18</b>				
Tirsdag	3	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	3	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	4	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Onsdag	4	18.00	Cykeltur <b>AFLYST</b>	Bent 23 80 83 05
Torsdag	5	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	5	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
<b>Uge 19</b>				
Tirsdag	10	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	10	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	11	12.00	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Onsdag	11	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	12	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	12	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
<b>Uge 20</b>				
Tirsdag	17	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	17	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	18	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	19	10.00	Travetur – "Trelde Næs"	Bent 23 80 83 05
<b>Uge 21</b>				
Tirsdag	24	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	24	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	25	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Onsdag	25	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
<b>Uge 22</b>				
Tirsdag	31	10.00	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	31	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

**For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2022 kr. 200**

**Hjemmeside: nordbo senior.dk    Adresse: Nordbo Senior, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia**